



## KUTSUMME SINUT TAITAJIEN JOULULEIRILLE

Leirillä mm. kohotamme perusluistelu taitoja, keksivartalon hallintaa. Hypyissä keskitymme kaksoistulppiin ja rotaatio harjoitteena 2 rittiin. Leiriltä tulee kotiläksyjä!

### Tässä harjoittelu ajat

lauantai 10.12 > 9.30-10.15 + 11.00-11.45 haka 3

lauantai 17.10 > 9.30-10.15 + tonttuluistelu

tiistai 20.12 > 15-17.00 jää+oheiset Hervanta

perjantai 23.12 > 15-16 Hervanta

tiistai 27.12 > 15-17 jää+oheiset Hervanta

keskiviikko 28.12 > 15-16 Hervanta

Tarkistele Laura kanssa vielä aikatauluja jos saisimme lisäksi muutaman muun harjoittelukerran

Mukaan leirille tarvitset > iloisen ja avoimen mielen, pallon ( koko tennispallo-jalkapallo) ja jos löytyy niin ota mukaan myös jääkiekko. Oheisiin mukaan piruettelusikka ja piirustuspaperia ja kynä+kumi

## TOIVOTTAVASTI NÄEMME SINUT LEIRILLÄ

Terveisin Laura ja Tanja