

LUISTELUKOULU SYKSY 2018



1. Tutustuminen ja totuttelu jäähän
2. Peruluistelu eteenpäin
3. Jarrutukset
4. Huivit ja musiikki
5. Peruluistelu taaksepäin
6. Liukuja
7. Erilaisia hyppyjä
8. Temppurata
9. Kaaret
10. Piruetit
11. Leikit ja leikkivarjo
12. Haastavia liukuja
13. Kertaus